



FLEXID KONFIRMANTER

Alternativ konfirmantkurs fra høsten 2025



Hva er flexid

Flexid står for **FLEXIBELT IDENTITET**

Flexid er en **ideell stiftelse**, som jobber for å øke forståelse og kompetanse om krysskulturelle liv. Virksomheten dreier rundt kursing og foredragsvirksomhet om oppvekst, foreldreskap og en hverdag som preges av påvirkning fra flere kulturer, språk, samfunn, trosretninger og verdenssyn. Ønsker vi å styrke ungdommenes opplevelse av å være en person som hører til der de lever og er. Samtidig vil vi bekrefte at de også har røtter til andre kulturer, gjennom foreldrene sine, familie eller andre steder de har bodd.

Disse røttene er synlige gjennom navn, språk, historier, tradisjoner, minner, ting, eiendeler og personer de har kjent. En stor del av røttene er usynlige, gjennom følelser som forteller deg at du har noe i deg som er annerledes enn venner som bare kommer fra ett sted. Det kan være forskjellig i hvor stor grad ungdommer **FØLER** at de har røtter til et annet sted.

I Flexid ønsker vi å la ungdommene selv finne ut hvordan de kjenner dette – og anerkjenne den identiteten de selv føler passer og stemmer for den de er. For noen ungdommer er ikke dette noe problem. For andre kan det være at spørsmål som ”hvem er jeg egentlig?” og ”hvor hører jeg til?” er vonde og vanskelige å finne ut av.

For å få hjelp til å finne ut av sin flerkulturelle identitet, tror vi at det å møte andre med samme bakgrunn, lære noe ord og begreper, ”tenke høyt sammen” og leke med symboler kan være virksomt. Ungdommene som har gjennomført kurset merker at det var godt å få på plass en trygghet i at identitet ikke er noe som mangler eller er enten-eller – men heller en følelse av å være hel, med mange forskjellige biter som til sammen blir akkurat MEG.

Fra høsten av, Tønsberg fellesrådet ønsker å tilbud et nytt alternativ konfirmant kurs til konfirmantene sine. Konfirmantene vil få velge mellom vanlig konfirmant opplegget og flexid konfirmant opplegg. De to kursene blir kjørt parallelt.

- 1-Vanlig konfirmant opplegg
- 2-Flexid-konfirmant opplegg



Fluid et 35 timers kurs i krysskulturell bevisstgjøring og forståelse

Kurset blir holdt i **Eik Kirke**, skoleåret 2025-2026
og består av undervisning og refleksjon i plenum, individuelle oppgaver,
gruppearbeid, rollespill og ulike aktiviteter.
Alle deltakere for et kursbevis mot slutten av kurset.

Temaer er:

- Krysskulturell identitet og tilhørighet
- Krysskulturelle ressurser og kompetanse
- Å være brobygger
- Flytteprosessen – hva skjer når familien bytter land?
- Fordommer og rasisme
- Kjønn – roller og forventninger
- «Norsk nok» - om tilhørighet og utenforskap
- Språk og følelser
- "Typisk..." - om generaliseringer og stereotyper
- Jeg i møte med andre
- Kjønn, frihet og begrensning
- Dilemmaer, valg og muligheter

I tillegg til disse temaene vil konfirmantene være med på noen felles arrangement:

- Kick off
- Fasteaksjonen
- Andre ungdomsarrangement som Hvilepuls, ledertrening osv.

**Det er begrenset plass på dette kurset, meldt deg på ved å sende en SMS
eller en epost til Daniel Waka: 94782015**

Arrangør: Tønsberg menighetene

Flexid er et bevisstgjøringkurs for ungdommer med krysskulturell oppvekst, med fokus på
identitet og tilhørighet, ressurser, muligheter og utfordringer.



10 gode
grunner til
å være
konfirmant
i kirken

